



University Cancer Center Regensburg

Das Universitäre Onkologische Zentrum Regensburg

Heilen Helfen
Forschen



www.uccr.de

Liebe Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

Krebs hat viele Gesichter. Krebs ist in vielen Fällen heilbar. Und doch bedeutet die Diagnose zunächst einen Schicksalsschlag für die Betroffenen und ihre Angehörigen. Das Leben ändert sich von heute auf morgen, der gewohnte Alltag muss aufgegeben werden. Fragen, Ängste und Hoffnung bestimmen die Gefühlswelt.

Das Universitätsklinikum Regensburg (UKR) und das Caritas-Krankenhaus St. Josef garantieren mit ihrem Universitären Onkologischen Zentrum (UCC-R) allen Krebspatienten modernste Diagnostik und Therapie. Hier arbeiten über 30 universitäre Kliniken, Abteilungen, Institute und interdisziplinäre Zentren zusammen, um die Patienten nach neuesten wissenschaftlichen Kenntnissen zu behandeln. Gleichzeitig wird durch eine aufwendige Netzwerkstruktur sichergestellt, dass auch die niedergelassenen Fachärzte und Hausärzte sowie die Fachärzte an Partnerkliniken in die Therapie und die Nachsorge der Erkrankung eingebunden sind.

Aber auch die veränderten Lebensumstände der Patienten und ihrer Angehörigen haben wir im Blick. Wir betreuen sie psychologisch, helfen in sozialen und rechtlichen Fragen, sorgen mit Therapeuten für bestmögliche Lebensqualität während und nach der medizinischen Therapie.

Unser interdisziplinäres Konzept und unsere hohen Qualitätsanforderungen wurden durch die Zertifizierung der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) gewürdigt.

Unsere Experten stehen Ihnen gern zur Verfügung!

Ihre



Prof. Dr. Oliver Kölbl
Sprecher des UCC-R
Universitätsklinikum Regensburg



Prof. Dr. Olaf Ortmann
Sprecher des UCC-R
Caritas-Krankenhaus St. Josef

- Umfassende Diagnostik mit modernsten Verfahren und Geräten
- Auf den Patienten individuell zugeschnittene Therapien (Operationen, Bestrahlung und Chemotherapie, Immuntherapie etc.)
- Behandlung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Durchführung von klinischen Studien
- Begleitende Maßnahmen (psychoonkologische Beratung, Physiotherapie, Palliativmedizin, Sozialmedizin und Sozialberatung, Selbsthilfegruppen, onkologische Pflege)
- Moderne Behandlungsräume und freundliche Patientenzimmer mit speziell geschulten onkologischen Pflegekräften in unseren Tageskliniken und Stationen
- Behandlung auch fortgeschritten metastasierter Tumorleiden durch ein interdisziplinäres Team exzellenter Spezialisten

Unser Ziel ist es stets, die Erkrankung umfassend zu diagnostizieren und unseren Patienten die optimale Tumorthherapie zu empfehlen. Dafür tragen in den wöchentlichen Tumorkonferenzen die Spezialisten der unterschiedlichen Fachdisziplinen gemeinsam Sorge. Bei der Therapie arbeiten alle an der Behandlung beteiligten Bereiche und Personen im UCC-R Hand in Hand.



Wir behandeln

Im UCC-R behandeln wir alle Krebserkrankungen folgender Organe in zertifizierten Zentren, Modulen und Schwerpunkten:

Gehirn

**Kopf-, Halsbereich /
obere Luftwege**

Schilddrüse

Lunge / Brustraum

**Innere Organe:
Speiseröhre, Magen,
Bauchspeicheldrüse,
Darm, Leber etc.**

Haut

**Karzinom mit unbekanntem
Primärtumor (CUP)**

Blutsystem / Lymphorgane

**Weichteile /
Skelettsystem**

Brustdrüse

**Innere Organe:
Magen, Darm**

Niere / Harnblase

**Weibliche
Geschlechtsorgane**

**Prostata /
männliche
Geschlechtsorgane**

**Universitätsklinikum
Regensburg**

**Caritas-Krankenhaus
St. Josef**



Die interdisziplinären Krebszentren des UCC-R

Viszeralonkologisches Zentrum

mit

Darmkrebszentrum
am Universitätsklinikum
0941 944-6810

Pankreaskarzinomzentrum
am Universitätsklinikum
0941 944-6810

Leberkrebszentrum
am Universitätsklinikum
0941 944-6810

Gynäkologisches Krebszentrum

am Caritas-Krankenhaus St. Josef
0941 782-3411

Darmkrebszentrum
am Caritas-Krankenhaus St. Josef
0941 782-3311

Hautkrebszentrum
am Universitätsklinikum
0941 944-9610

Neuroonkologisches Zentrum
am Universitätsklinikum und
im medbo Bezirksklinikum
0941 941-8464

Brustkrebszentrum

am Caritas-Krankenhaus St. Josef
0941 782-3411

Prostatakrebszentrum
am Caritas-Krankenhaus St. Josef
0941 782-5360

Lungenkrebszentrum
am Universitätsklinikum
0941 944-7310

Kopf-Hals-Tumor-Zentrum
am Universitätsklinikum
0941 944-9410

Weitere Schwerpunkte

Gastrointestinale Tumoren

mit

Ösophagustumoren
am Universitätsklinikum
0941 944-6810

Magentumoren
am Universitätsklinikum
0941 944-6810

Magentumoren
am Caritas-Krankenhaus St. Josef
0941 782-3311

Lymphome, Leukämien, hämatologische Systemerkrankungen inkl. Stammzelltransplantation
am Universitätsklinikum
0941 944-5510

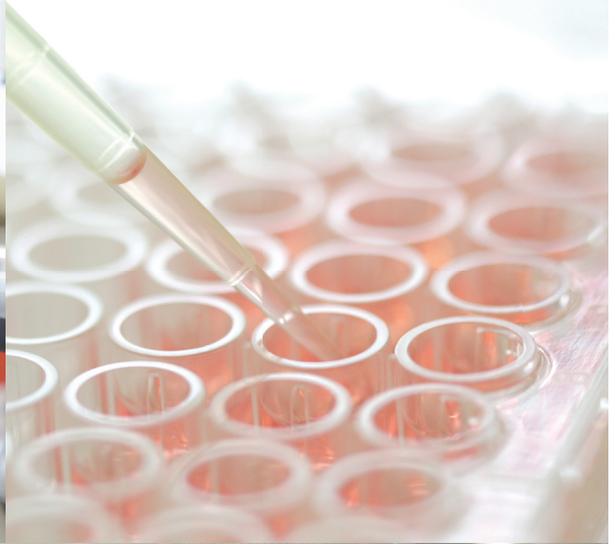
Endokrine Malignome
am Universitätsklinikum
0941 944-7010

Maligne Tumoren des muskuloskelettalen Systems
am Universitätsklinikum
0941 944-6930

Nieren-, Harnblasen-, Hoden- und Penistumoren
am Caritas-Krankenhaus St. Josef
0941 782-5360

Zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem und Zertifizierung nach den Anforderungen der Deutschen Krebsgesellschaft

Wir forschen



Forschung spielt in der Krebsmedizin eine entscheidende Rolle. Die Behandlung von heute kann morgen schon überholt sein. Daher nimmt am Universitären Onkologischen Zentrum Regensburg die Krebsforschung eine wichtige Rolle ein. Hierzu gehört nicht nur die Grundlagenforschung, die versucht Antworten zu finden auf die Fragen, warum es überhaupt zu einer Krebserkrankung kommt oder wie Krebsmedikamente die Krebszellen besser bekämpfen können, sondern auch anwendungsorientierte Forschung und klinische Studien, welche die optimale Kombination aus Operation, medikamentöser Therapie und Strahlentherapie entwickeln. Auch hierbei steht für uns immer der Patient im Mittelpunkt. Diesen mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sicher durch die Behandlung zu begleiten, verstehen wir stets als unsere Aufgabe.

Dieses interdisziplinäre Konzept in Verbindung mit den hohen Qualitätsanforderungen führte zur erfolgreichen Zertifizierung unseres onkologischen Zentrums durch die Deutsche Krebsgesellschaft.



Onkologische Pflege

Wir pflegen unsere an Krebs erkrankten Patienten ganzheitlich und betreuen sie umfassend. Dabei richten wir besonderes Augenmerk auf eine möglichst gute Lebensqualität sowie auf die Unterstützung und Begleitung in einer schwierigen Lebensphase.

Wir stellen eine qualitativ hochwertige pflegerische Versorgung sicher, unter anderem durch:

- hohe Pflegequalität und Betreuung onkologischer und palliativer Patienten auf Basis aktuellster pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse.
- zielgerichtete pflegerische Information, Beratung und Anleitung von Patienten und deren Angehörigen.
- Befähigung des Patienten und seiner Angehörigen, mit der Krankheit und deren Begleiterscheinungen umzugehen, um eine bestmögliche Lebensqualität zu erreichen und zu erhalten.
- interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen zur Umsetzung eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes sowohl auf den Stationen als auch in einem interprofessionellen Arbeitskreis.
- kontinuierliche Weiterentwicklung und Qualifizierung von Mitarbeitern in der onkologischen und palliativen Pflege.
- Sicherstellung der poststationären Versorgung in Zusammenarbeit mit dem interprofessionellen Team durch ein koordiniertes Entlassungsmanagement.
- würdevolle Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden sowie deren Angehörigen.

Psychoonkologischer Dienst

Das Angebot des psychoonkologischen Dienstes richtet sich an alle Patienten, die im Universitären Onkologischen Zentrum aufgrund einer Krebserkrankung behandelt werden.

Die Diagnose und Therapie einer Krebserkrankung verändert oft das bisherige Leben von einem Tag auf den anderen. Dies ist häufig nicht nur körperlich, sondern auch seelisch sehr belastend.

Mit professioneller psychoonkologischer Unterstützung möchten wir unseren Patienten die Möglichkeit geben, die Lebensqualität trotz Krebserkrankung positiv zu beeinflussen. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, die Krankheitsverarbeitung zu fördern und die Anpassung an die veränderte Situation zu erleichtern.

Wir unterstützen dabei, innerhalb der Familie oder des Freundeskreises mit der veränderten Lebenssituation umzugehen und Verständnis füreinander zu entwickeln. Individuelle Grenzen zu erkennen, konkrete Bedürfnisse zu formulieren und Gefühle auszudrücken, sind für Patienten, ihre Angehörigen und Freunde wichtige Schritte, um sich gegenseitig helfen zu können.

Oftmals fungieren die Psychoonkologen als Bindeglied zwischen Ärzten, Pflegenden, Patienten und Angehörigen. Sie bieten weiterführende Informationen über Angebote für Patienten in der Region, wie z.B. Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Kursangebote. Gerne sind wir im Bedarfsfall auch bei der Suche nach einem weiterbehandelnden niedergelassenen Psychotherapeuten behilflich.

Unser Auftrag ist es, unsere Patienten bei allen Fragen, Ängsten und Nöten, die aufgrund der Krebserkrankung entstehen, bestmöglich zu beraten, zu unterstützen und zu begleiten. In regelmäßigen Gesprächen entwickeln wir gemeinsam Strategien zum Umgang mit unbekanntem Situationen und Ängsten.

Auf diese Weise möchten wir zu einer umfassenden multiprofessionellen Behandlung Ihrer Erkrankung beitragen.

Kontakt

Psychoonkologischer Dienst
Universitätsklinikum Regensburg
Telefon: 0941 944-5510

Psychoonkologischer Dienst
Caritas-Krankenhaus St. Josef
Telefon: 0941 782-2070

Psychoonkologischer Dienst
Medbo Bezirksklinikum Regensburg
Telefon: 0941 941-3064

Begleitende Maßnahmen

Physiotherapie

Onkologische Patienten weisen oft ausgeprägte Ermüdungserscheinungen auf oder sind in ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit beeinträchtigt. Die Physiotherapie bietet ein breites Spektrum an funktionellen Behandlungen, deren Schwerpunkte in der Reduktion der körperlichen Funktionsdefizite sowie der Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Koordination liegen. Die vielfältigen Therapiemöglichkeiten dienen außerdem zur Reduktion bzw. vollständigen Beseitigung von Ödemen und der Vorbeugung von Komplikationen. Des Weiteren nimmt die Physiotherapie durch gezielte Entspannungsübungen, Detonisierung von Muskelverspannungen und Wahrnehmungsübungen positiv Einfluss auf das psychosomatische Gleichgewicht.

Bei den ausgewählten physiotherapeutischen Maßnahmen werden immer die Schwere der Erkrankung, die Nebenwirkungen der Tumorthherapie und die daraus resultierende psychische Belastung berücksichtigt.

Die physiotherapeutische Behandlung wird während und nach der onkologischen Therapie durch körperliche Aktivität ergänzt. Die positiven Effekte von Ausdauer- und Krafttrainingsprogrammen bei onkologischen Patienten sind mehrfach belegt. Bei Patienten, die eine Chemo- oder Strahlentherapie erhalten, führt Ausdauertraining beispielsweise zu einer Reduktion von Beschwerden wie Übelkeit, Schmerz oder Fatigue und somit zur Besserung des Gesamtzustands der Patienten vor, während und nach der Therapie.

Patienten mit Leukämien und Lymphomen, die im UCC-R behandelt wurden, steht zwei Mal wöchentlich eine ambulante onkologische Sportgruppe am UKR zur Verfügung. Diese wird von der Leukämiehilfe Ostbayern finanziert und ist für die Patienten kostenlos.

Zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit im aktiven Leben bieten die Physiotherapeuten im vispo – Physiotherapiezentrum St. Josef dreimal pro Woche onkologischen Rehasport an. Die Kosten werden über eine Rehasportverordnung von den Krankenkassen übernommen.

Kontakt

Physiotherapie
Universitätsklinikum Regensburg
Telefon: 0941 944-6890
sebastian-florian.meier@ukr.de

vispo – Physiotherapiezentrum St. Josef
Im Facharztzentrum / Caritas-Krankenhaus St. Josef
Telefon: 0941 70812780
info@vispo-regensburg.de

Sozialdienst

Eine Krebserkrankung bedeutet beruflich wie privat einen tiefen Einschnitt. Oft ist auch eine völlige Neuausrichtung der Lebensplanung und der persönlichen Ziele erforderlich.

Der Sozialdienst unterstützt die Patienten dabei, die mit der veränderten Lebenssituation verbundenen Herausforderungen und Unsicherheiten zu bewältigen. Wir helfen Ihnen gern mit Informationen, Beratung und konkreter Unterstützung, unter anderem bei:

- der Suche nach und Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen.
- ambulanten und stationären Leistungen der Pflegeversicherung.
- der Antragstellung für Rehabilitationsmaßnahmen.
- finanzieller Unterstützung und sozialrechtlichen Leistungen.
- Kontaktaufnahme zu Behörden, Einrichtungen und Kostenträgern.

Wir geben Entscheidungshilfen und unterstützen Patienten dabei, ihr Leben während und nach einer Krebserkrankung möglichst selbständig führen zu können.

Kontakt

Zentrum für Sozialberatung und Überleitung
Universitätsklinikum Regensburg
Telefon: 0941 944-5655

Sozialdienst
Caritas-Krankenhaus St. Josef
Telefon: 0941 782-1300

Sozialdienst
Medbo Bezirksklinikum Regensburg
Telefon: 0941 941-3064

Palliativmedizin

Palliativpatienten leiden an einer nicht heilbaren und fortschreitenden Erkrankung mit individuell begrenzter Lebenserwartung. Im Mittelpunkt der palliativmedizinischen Behandlung stehen die Begleitung der Patienten und die Erhaltung einer bestmöglichen Lebensqualität.

Es geht um das Erkennen und qualifizierte Behandeln von belastenden Symptomen, um dem Patienten ein möglichst aktives und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Die Palliativmedizin beschränkt sich dabei nicht auf die körperlichen Beschwerden, sondern beachtet auch die psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse des Patienten. Wir beziehen bei unserer Arbeit die Angehörigen stets mit ein. Sie zu entlasten, ist uns ein wichtiges Anliegen.

Wir sind ein Team aus palliativmedizinisch weitergebildeten Ärzten und Pflegekräften mit langjähriger Berufserfahrung und arbeiten je nach Bedarf mit allen Diensten des Hauses (insbesondere Physiotherapie, Sozialdienst, Psychoonkologie und Seelsorge) eng zusammen.

Das Leistungsspektrum unserer Palliativversorgung umfasst viele Facetten, die ganz auf die Bedürfnisse der persönlichen Situation des Patienten ausgerichtet sind:

- Individuelle Beratung und Begleitung des Patienten und dessen Angehörigen im fortgeschrittenen Stadium der Erkrankung, auch des Sterbens
- Qualifizierte Behandlung belastender Symptome (zum Beispiel Schmerzen, Übelkeit und Atemnot)
- Orientierung und Entlastung in schwierigen Situationen
- Unterstützung bei der Organisation einer angemessenen medizinischen wie pflegerischen Versorgung für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt, insbesondere wenn eine spezialisierte Palliativversorgung erforderlich ist
- Vermittlung einer ehrenamtlichen Hospizbegleitung
- Beratung zur Klärung des Patientenwillens
- Hilfe bei der Formulierung des Therapieziels

Kontakt

Palliativmedizinischer Dienst
Universitätsklinikum Regensburg
Telefon: 0941 944-5569
E-Mail: palliativmedizin@ukr.de

Palliativteam
Caritas-Krankenhaus St. Josef
Telefon: 0941 782-1320
E-Mail: palliativteam@caritasstjosef.de

Selbsthilfegruppen

Häufig haben Patienten oder auch Angehörige den Wunsch, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Hierbei helfen wir gern weiter und vermitteln entsprechende Kontakte über die Bayerische Krebsgesellschaft e.V., welche wiederum auf ein Netzwerk von rund 200 Selbsthilfegruppen zugreifen kann.

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder Mut zu machen, ihnen zu helfen, mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu entwickeln, und durch das Gespräch mit anderen Betroffenen die eigenen Erfahrungen besser zu verarbeiten.

Die Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. sind keine „anonymen Gruppen“, sondern krankheitsbezogene Selbsthilfegruppen. Die Mitglieder der Gruppen unterstützen sich aus der Gemeinsamkeit, an Krebs erkrankt zu sein oder gewesen zu sein, gegenseitig durch Informationen und Erfahrungsaustausch in ihrer individuellen Krankheitsbewältigung.

Kontakt

Bayerische Krebsgesellschaft
Landshuter Straße 19
93047 Regensburg
Telefon: 0941 5999783
E-Mail: brs-regensburg@bayerische-krebsgesellschaft.de
Internet: www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Beteiligte Zentren und Kliniken des Universitätsklinikums



Darmkrebszentrum

Leitstelle Tel. 0941 944-6810

Leberkrebszentrum

Leitstelle Tel. 0941 944-6810

Pankreaskarzinomzentrum

Leitstelle Tel. 0941 944-6810

Hautkrebszentrum

Leitstelle Tel. 0941 944-9610

Lungenkrebszentrum

Leitstelle Tel. 0941 944-7310

Neuroonkologisches Zentrum im Zentrum für Hirntumoren (ZHT)

Leitstelle Tel. 0941 941-8464

Kopf-Hals-Tumor-Zentrum

Leitstelle Tel. 0941 944-9410

Zentrum für Klinische Studien

Leitstelle Tel. 0941 944-5631

Klinik und Poliklinik für Chirurgie

Leitstelle Tel. 0941 944-6810

Klinik und Poliklinik für Dermatologie

Leitstelle Tel. 0941 944-9610

Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde

Leitstelle Tel. 0941 944-9410

Klinik und Poliklinik für Herz-, Thorax- und herznahe Gefäßchirurgie

Leitstelle Tel. 0941 944-9810

Institut für Humangenetik

Sekretariat Tel. 0941 944-5401

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin I – Gastroenterologie

Leitstelle Tel. 0941 944-7010

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II – Pneumologie

Leitstelle Tel. 0941 944-7310

Klinik und Poliklinik für Innere Medizin III – Hämatologie und Internistische Onkologie / Zentrum für Leukämien und Lymphome

Leitstelle Tel. 0941 944-5510

Klinik und Poliklinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Leitstelle Tel. 0941 944-6329

Klinik und Poliklinik für Neurochirurgie

Leitstelle Tel. 0941 944-9010

Klinik und Poliklinik für Neurologie der Universität Regensburg im medbo Bezirksklinikum

Sekretariat Tel. 0941 941-8464

Abteilung für Neuropathologie

Leitstelle Tel. 0941 944-5150

Abteilung für Nuklearmedizin

Leitstelle Tel. 0941 944-7510

Abteilung für Pädiatrische Hämatologie, Onkologie und Stammzelltransplantation

Leitstelle Tel. 0941 944-2010

Institut für Pathologie

Sekretariat Tel. 0941 944-6601

Institut für Röntgendiagnostik

Leitstelle Tel. 0941 944-7410

Klinik und Poliklinik für Strahlentherapie

Leitstelle Tel. 0941 944-7610

Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie

Leitstelle Tel. 0941 944-6930

Beteiligte Zentren und Kliniken des Caritas-Krankenhauses St. Josef

Brustkrebszentrum

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3411

Gynäkologisches Krebszentrum

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3411

Prostatakrebszentrum

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-5360

Darmkrebszentrum

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3311

Klinik für Chirurgie

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3311

Klinik und Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Universität Regensburg

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3411

Klinik für Innere Medizin

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3211

Klinik für Plastische und Ästhetische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3110

Klinik und Lehrstuhl für Urologie

Universität Regensburg

Patientenanmeldung Tel. 0941 782-3511



Das UCC-R ist an zwei Standorten in Regensburg vertreten:

Universitätsklinikum Regensburg
Franz-Josef-Strauß-Allee 11
93053 Regensburg

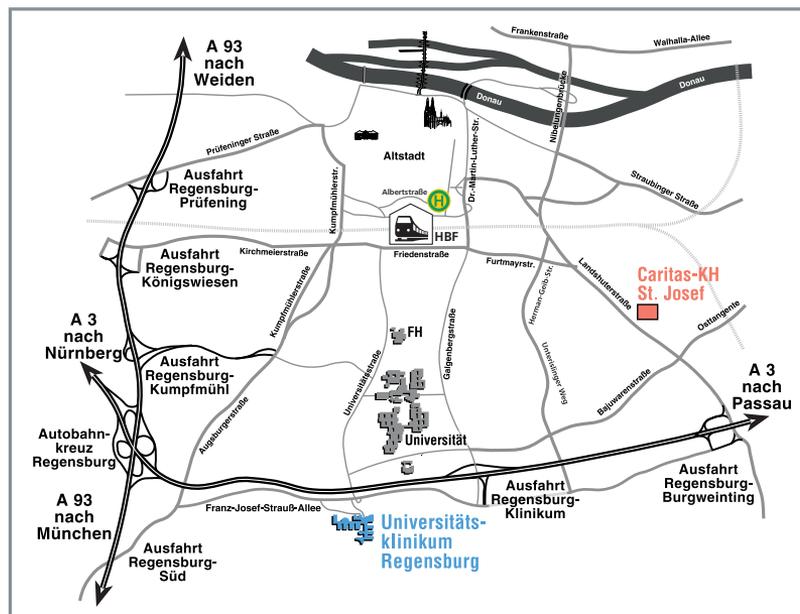
www.ukr.de

Caritas-Krankenhaus St. Josef
Landshuter Straße 65
93053 Regensburg

www.caritasstjosef.de

Bei allgemeinen Fragen zum UCC-R wenden Sie sich bitte an info@uccr.de.

Bei Fragen, Ihren Gesundheitszustand betreffend, stehen Ihnen Ihre behandelnden Ärzte zur Verfügung.



info@uccr.de
www.uccr.de